



97. PZLA Mistrzostwa Polski

POZNAŃ, 24 - 26 czerwca 2021



Wyniki konkurencji-międzyzycy

5000 metrów kobiet

Rekord Polski(Open)	15:04.88	CHOJECKA Lidia	WLKS Siedlce	Berlin	06-09-02
Rekord Polski(U23)	15:50.65	KOWALSKA Katarzyna	VECTRA Włocławek	Słupsk	07-09-09
Rekord Polski(U20)	16:07.34*	BIELAK Natalia	KS SMS Szklarska Poręba	Piaseczno	21-06-05
Rekord Polski(U20)	16:25.84	WAWRZYŃIAK Oliwia	KS Energetyk Poznań	Włocławek	20-08-30
Min. IO(Open)	15:10.00			Tokio (JPN)	20-07-24
Min. ME U23(U23)	16:30.00			Tallinn (EST)	21-07-08
Min. ME U20(U20)	16:50.00			Tallinn (EST)	21-07-15
Min. MŚ U20(U20)	16:30.00			Nairobi (KEN)	21-08-17

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
---------	-----	-------	-----------------	----------	------------	---------	-------

200m	600m	1000m	1400m	1800m	2200m	2600m	3000m
3400m	3800m	4200m	4600m	5000m			

Bieg 1/1

Start: 21-06-26 08:59:52

1	14	534	Beata TOPKA	99-01-20	ULKS Talex Borzytuchom(PM)		16:03.91	PB	40
40.91 (40.91) 2:00.27 (1:19.36) 3:20.56 (1:20.30) 4:35.50 (1:14.94) 5:51.03 (1:15.53) 7:09.76 (1:18.74) 8:30.88 (1:21.12) 9:49.03 (1:18.15) 11:07.19 (1:18.17) 12:24.47 (1:17.28) 13:41.45 (1:16.98) 14:57.11 (1:15.67) 16:04.18 (1:07.07)"									
2	16	126	Izabela PASZKIEWICZ	88-01-09	AZS UMCS Lublin(LU)		16:05.50		35
40.17 (40.17) 1:59.35 (1:19.18) 3:19.81 (1:20.47) 4:34.31 (1:14.51) 5:49.40 (1:15.10) 7:09.41 (1:20.01) 8:30.08 (1:20.67) 9:47.97 (1:17.90) 11:04.12 (1:16.16) 12:20.92 (1:16.81) 13:38.46 (1:17.54) 14:56.43 (1:17.98)"									
3	15	713	Monika JACKIEWICZ	92-12-18	MKL Szczecin(ZP)		16:05.95		30
39.86 (39.86) 1:59.59 (1:19.74) 3:20.10 (1:20.51) 4:34.45 (1:14.35) 5:49.59 (1:15.14) 7:08.99 (1:19.41) 8:29.92 (1:20.93) 9:47.63 (1:17.72) 11:03.76 (1:16.14) 12:20.61 (1:16.85) 13:38.19 (1:17.58) 14:56.03 (1:17.85) 16:06.11 (1:10.08)"									
4	13	670	Oliwia WAWRZYŃIAK	02-07-15	OŚ AZS Poznań(WP)		16:12.26	PB	26
39.64 (39.64) 1:59.48 (1:19.84) 3:20.13 (1:20.66) 4:34.55 (1:14.42) 5:50.01 (1:15.47) 7:09.33 (1:19.33) 8:29.62 (1:20.29) 9:47.50 (1:17.88) 11:03.49 (1:15.99) 12:20.40 (1:16.91) 13:37.92 (1:17.53) 14:56.07 (1:18.15) 16:12.33 (1:16.27)"									
5	8	430	Matylda KOWAL	89-01-11	CWKS Resovia Rzeszów(PK)		16:25.32	SB	22
40.23 (40.23) 1:59.69 (1:19.47) 3:20.33 (1:20.64) 4:35.05 (1:14.73) 5:50.52 (1:15.47) 7:09.49 (1:18.98) 8:30.55 (1:21.07) 9:48.81 (1:18.27) 11:09.41 (1:20.61) 12:31.01 (1:21.60) 13:52.31 (1:21.30) 15:12.11 (1:19.81) 16:25.56 (1:13.45)"									
6	11	715	Oliwia SARNECKA	01-12-20	MKL Szczecin(ZP)		16:26.76	PB	18
() () 3:20.12 () 4:38.28 (1:18.16) 5:58.43 (1:20.16) 7:17.43 (1:19.01) 8:37.93 (1:20.51) 9:47.04 (1:09.11) 11:40.34 (1:53.30) 12:37.67 (57.34) 13:56.92 (1:19.26) 15:15.18 (1:18.26)"									
7	12	57	Julia AFELT	99-11-06	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL(KP)		16:47.69		15
41.30 (41.30) 2:00.35 (1:19.06) 3:21.14 (1:20.79) 4:38.74 (1:17.60) 5:58.96 (1:20.23) 7:17.93 (1:18.97) 8:38.39 (1:20.47) 9:57.40 (1:19.01) 11:18.52 (1:21.13) 12:39.53 (1:21.01) 14:02.67 (1:23.15) 15:25.93 (1:23.27)"									
8	7	732	Milena SADOWSKA	99-01-04	WMLKS Pomorze Stargard(ZP)		16:57.32	SB	13
41.18 (41.18) 2:00.57 (1:19.39) 3:20.84 (1:20.28) 4:38.95 (1:18.11) 5:59.29 (1:20.35) 7:19.02 (1:19.73) 10:02.43 (2:43.42) 11:24.40 (1:21.97) 12:47.61 (1:23.22) 14:12.28 (1:24.67) 16:57.39 (2:45.11)"									

5000 metrów kobiet

Rekord Polski(Open)	15:04.88	CHOJECKA Lidia	WLKS Siedlce	Berlin	06-09-02
Rekord Polski(U23)	15:50.65	KOWALSKA Katarzyna	VECTRA Włocławek	Słupsk	07-09-09
Rekord Polski(U20)	16:07.34*	BIELAK Natalia	KS SMS Szklarska Poręba	Piaseczno	21-06-05
Rekord Polski(U20)	16:25.84	WAWRZY尼亚K Oliwia	KS Energetyk Poznań	Włocławek	20-08-30
Min. IO(Open)	15:10.00			Tokio (JPN)	20-07-24
Min. ME U23(U23)	16:30.00			Tallinn (EST)	21-07-08
Min. ME U20(U20)	16:50.00			Tallinn (EST)	21-07-15
Min. MŚ U20(U20)	16:30.00			Nairobi (KEN)	21-08-17

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
---------	-----	-------	-----------------	----------	------------	---------	-------

200m	600m	1000m	1400m	1800m	2200m	2600m	3000m					
3400m	3800m	4200m	4600m	5000m								
9	3	733	Anna WIKTORCZYK	98-07-01	WMLKS Pomorze Stargard(ZP)		17:00.35	PB	8			
41.29 (41.29)	2:00.75 (1:19.46)	3:21.35 (1:20.61)	4:39.15 (1:17.80)	5:59.46 (1:20.32)	7:19.23 (1:19.77)	8:41.50 (1:22.28)	10:02.72 (1:21.22)	11:24.63 (1:21.92)	12:49.06 (1:24.43)	14:17.08 (1:28.03)	15:43.15 (1:26.07)	17:00.61 (1:17.46)"

10	2	343	Martyna BUDZIŁEK	96-01-07	UKS Siódemka Ostrołęka(MZ)		17:06.10	PB	5				
2:01.30 (2:01.30)			3:21.97 ()	4:39.92 (1:17.96)	6:00.15 (1:20.23)	7:21.51 (1:21.37)	8:45.40 (1:23.90)	10:10.29 (1:24.90)	11:34.08 (1:23.79)	12:59.13 (1:25.06)	14:23.96 (1:24.83)	15:47.50 (1:23.55)	17:06.21 (1:18.71)"

11	5	472	Sandra MICHALAK	87-04-01	KS Prefbet-Sonarol(PD)		17:06.36	SB	3			
41.66 (41.66)	2:01.07 (1:19.42)	3:21.73 (1:20.66)	4:39.52 (1:17.79)	5:59.96 (1:20.45)	7:21.29 (1:21.33)	8:45.11 (1:23.82)	10:10.68 (1:25.58)	11:35.77 (1:25.10)	13:02.32 (1:26.56)	14:29.90 (1:27.58)	15:55.12 (1:25.22)	17:06.62 (1:11.50)"

12	4	150	Beata KLIMEK	99-10-01	KS AZS-AWF Biała Podlaska(LU)		17:27.98		1			
41.80 (41.80)	2:01.66 (1:19.87)	3:22.77 (1:21.11)	4:44.02 (1:21.25)	6:07.08 (1:23.07)	7:30.85 (1:23.78)	8:54.67 (1:23.82)	10:18.68 (1:24.01)	11:43.32 (1:24.65)	13:09.15 (1:25.83)	14:36.85 (1:27.70)	16:04.60 (1:27.75)	17:28.03 (1:23.44)"

13	6	592	Patrycja SUCHOWIECKA	97-05-11	TL Pogoń Ruda Śląska(SL)		17:29.96					
42.02 (42.02)	2:02.11 (1:20.09)	3:22.86 (1:20.75)	4:44.09 (1:21.23)	6:07.18 (1:23.10)	7:30.90 (1:23.73)	8:54.98 (1:24.08)	10:18.18 (1:23.20)	11:43.71 (1:25.53)	13:12.98 (1:29.28)	14:42.87 (1:29.90)	16:09.87 (1:27.00)	17:30.21 (1:20.34)"

14	1	217	Anna ŚLESZYCKA	98-12-11	RKS Łódź(LD)		18:45.81					
43.25 (43.25)	2:06.38 (1:23.14)	3:33.03 (1:26.65)	5:01.50 (1:28.48)	6:30.97 (1:29.48)	8:01.53 (1:30.56)	9:32.88 (1:31.36)	11:05.08 (1:32.21)	12:39.51 (1:34.43)	14:13.92 (1:34.42)	15:46.21 (1:32.29)	17:17.83 (1:31.63)	18:45.95 (1:28.12)"

10	709	Renata PLIŚ		85-02-05	MKL Maraton Świnoujście(ZP)		DNS		
[Empty row]									

9	220	Kinga KRÓLIK		99-09-26	UKS Azymut Pabianice(LD)		DNF		
40.55 (40.55)	2:00.13 (1:19.59)	3:20.58 (1:20.46)	4:34.88 (1:14.30)	5:50.20 (1:15.32)	7:09.41 (1:19.22)	8:30.32 (1:20.91)	9:48.59 (1:18.28)	11:12.19 (1:23.60)"	

Międzyczasy				
1000m	126	Izabela PASZKIEWICZ	3:19.58	
2000m	126	Izabela PASZKIEWICZ	6:27.1	
3000m	670	Oliwia WAWRZY尼亚K	9:47.31	
4000m	670	Oliwia WAWRZY尼亚K	12:59.1	

Legenda:	
SB -rekord sezonu	PB -rekord życiowy