



97. PZLA Mistrzostwa Polski

POZNAŃ, 24 - 26 czerwca 2021



Wyniki konkurencji-międzyczasy

10000 m chód mężczyzn

Rekord Polski(Open)	37:57	KORZENIOWSKI Robert	WAWEL Kraków	Kraków	02-06-08
Rekord Polski(Open)	38:26.53	KORZENIOWSKI Robert	WAWEL Kraków	Riga	02-05-31
Rekord Polski(U23)	39:28.97	MÜLLER Jacek	LECHIA Gdańsk	Sopot	93-06-20
Rekord Polski(U20)	40:10	KUCIŃSKI Benjamin	AZS-AWF Katowice	Kraków	01-06-09
Rekord Polski(U20)	40:42.83	MÜLLER Jacek	Lechia Gdańsk	Zabrze	91-07-25
Rekord Polski(U18)	41:34.54	MÜLLER Jacek	LECHIA Gdańsk	Briańsk	90-08-24
Min. ME U20(U20)	42:40.00			Tallinn (EST)	21-07-15
Min. MŚ U20(U20)	42:30.00			Nairobi (KEN)	21-08-17

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik	
	400m	800m	1200m	1600m	2000m	2400m	2800m	3200m
	3600m	4000m	4400m	4800m	5200m	5600m	6000m	6400m
	6800m	7200m	7600m	8000m	8400m	8800m	9200m	9600m

Bieg 1/1

Start: 21-06-25 09:00:07

1	6	345	Łukasz NIEDZIAŁEK	00-03-15	WLKS Nowe Iganie(MZ)	39:32.52		40
1:38.02 (1:38.02)	3:14.49 (1:36.47)	4:51.03 (1:36.54)	6:27.76 (1:36.74)	8:02.83 (1:35.07)	9:37.47 (1:34.65)	11:11.84 (1:34.37)	12:45.80 (1:33.97)	
14:18.94 (1:33.14)	15:52.47 (1:33.53)	17:25.50 (1:33.03)	18:58.80 (1:33.31)	20:32.10 (1:33.30)	22:06.23 (1:34.14)	23:41.52 (1:35.30)	25:16.70 (1:35.18)	
26:51.64 (1:34.94)	28:27.54 (1:35.90)	30:02.77 (1:35.24)	31:37.31 (1:34.54)	33:12.94 (1:35.63)	34:48.84 (1:35.90)	36:25.01 (1:36.17)	37:59.60 (1:34.60)	
2	3	109	Rafał FEDACZYŃSKI	80-12-03	AZS UMCS Lublin(LU)	44:11.98		35
1:44.58 (1:44.58)	3:29.54 (1:44.96)	5:11.26 (1:41.73)	6:54.02 (1:42.77)	8:37.20 (1:43.18)	10:22.01 (1:44.82)	12:06.91 (1:44.90)	13:51.18 (1:44.28)	
15:36.64 (1:45.46)	17:23.17 (1:46.53)	19:08.31 (1:45.15)	20:54.48 (1:46.17)	22:41.62 (1:47.15)	24:30.45 (1:48.84)	26:19.43 (1:48.98)	28:06.88 (1:47.45)	
29:53.65 (1:46.78)	31:41.78 (1:48.13)	33:29.48 (1:47.71)	35:16.84 (1:47.37)	37:04.24 (1:47.40)	38:50.54 (1:46.30)	40:38.36 (1:47.82)	42:25.49 (1:47.13)	
3	5	695	Mateusz NOWAK	96-05-06	UKS Skoczek Skoki(WP)	44:38.08	^^	30
1:47.75 (1:47.75)	3:35.49 (1:47.74)	5:21.13 (1:45.65)	7:09.15 (1:48.03)	8:56.99 (1:47.84)	10:48.59 (1:51.61)	12:38.14 (1:49.55)	14:28.21 (1:50.08)	
16:20.35 (1:52.14)	18:09.34 (1:48.99)	20:00.59 (1:51.25)	21:52.26 (1:51.68)	23:41.28 (1:49.03)	25:31.59 (1:50.31)	27:16.87 (1:45.29)	28:58.75 (1:41.88)	
30:42.61 (1:43.87)	32:26.69 (1:44.08)	34:11.89 (1:45.20)	35:56.39 (1:44.50)	37:41.31 (1:44.93)	39:25.92 (1:44.61)	41:11.30 (1:45.38)	42:53.99 (1:42.70)	
4	4	103	Arkadiusz SCHIEDEL	00-08-17	MLKS Nadwiślanin Chełmno(KP)	45:32.12	PB ~~~	26
1:50.48 (1:50.48)	3:41.95 (1:51.47)	5:32.72 (1:50.78)	7:22.73 (1:50.02)	9:11.78 (1:49.05)	10:59.69 (1:47.91)	12:48.36 (1:48.67)	14:35.71 (1:47.36)	
16:24.40 (1:48.69)	18:15.03 (1:50.64)	20:05.43 (1:50.41)	21:57.04 (1:51.61)	23:47.76 (1:50.72)	25:35.81 (1:48.06)	27:26.13 (1:50.32)	29:14.56 (1:48.44)	
31:03.20 (1:48.65)	32:51.58 (1:48.38)	34:41.20 (1:49.63)	36:31.13 (1:49.94)	38:19.98 (1:48.86)	40:11.02 (1:51.04)	42:01.80 (1:50.79)	43:50.30 (1:48.50)	
5	2	804	Rafał SIKORA	87-02-17	AZS-AWF Katowice(SL)	45:54.02	~	22
1:47.71 (1:47.71)	3:35.16 (1:47.45)	5:20.85 (1:45.69)	7:08.78 (1:47.94)	8:57.15 (1:48.37)	10:48.31 (1:51.16)	12:37.73 (1:49.43)	14:27.99 (1:50.27)	
16:19.81 (1:51.83)	18:09.07 (1:49.26)	20:00.03 (1:50.97)	21:51.95 (1:51.92)	23:41.48 (1:49.54)	25:31.00 (1:49.53)	27:21.21 (1:50.22)	29:08.96 (1:47.76)	
30:59.02 (1:50.06)	32:50.72 (1:51.71)	34:41.83 (1:51.12)	36:32.30 (1:50.47)	38:21.81 (1:49.51)	40:15.79 (1:53.99)	42:10.66 (1:54.87)	44:03.67 (1:53.01)	
6	1	101	Miłosz OCZKOŚ	01-05-20	MLKS Nadwiślanin Chełmno(KP)	47:14.83	PB ^	18
1:53.81 (1:53.81)	3:47.84 (1:54.03)	5:42.77 (1:54.94)	7:37.35 (1:54.58)	9:31.23 (1:53.88)	11:24.20 (1:52.97)	13:18.77 (1:54.58)	15:13.29 (1:54.52)	
17:06.82 (1:53.54)	19:01.09 (1:54.28)	20:55.93 (1:54.84)	22:49.80 (1:53.87)	24:42.32 (1:52.53)	26:37.24 (1:54.92)	28:29.32 (1:52.08)	30:22.06 (1:52.75)	
32:14.75 (1:52.70)	34:07.99 (1:53.24)	36:00.85 (1:52.86)	37:52.54 (1:51.70)	39:45.94 (1:53.40)	41:40.76 (1:54.83)	43:35.03 (1:54.27)	45:26.73 (1:51.71)	

Międzyczasy			
1000m	345	Łukasz NIEDZIAŁEK	4:01.9
2000m	345	Łukasz NIEDZIAŁEK	8:02.42
3000m	345	Łukasz NIEDZIAŁEK	11:56.1
4000m	345	Łukasz NIEDZIAŁEK	15:52.21
5000m	345	Łukasz NIEDZIAŁEK	19:45.7
6000m	345	Łukasz NIEDZIAŁEK	23:41.34
7000m	345	Łukasz NIEDZIAŁEK	27:38.6
8/9 km	345	Łukasz NIEDZIAŁEK	31:37/35:36

Legenda:
PB -rekord życiowy