



# 98. PZLA Mistrzostwa Polski

SUWAŁKI, 09 - 11 czerwca 2022



## Lista startowa

### 3000 m przeszkody mężczyzn

Rekord Świata(Open)	7:53.63	SHAHEEN Saif Saaeed	QAT	Bruxelles (BEL)	04-09-03
Rekord Europy(Open)	8:00.09	MEKHISSI-BENABBAD Mahiedine	FRA	Paris (FRA)	13-07-06
Rekord Polski(Open)	8:09.11	MALINOWSKI Bronisław	OLIMPIA Grudziądz	Montreal (CAN)	76-07-28
Rekord Polski(U23)	8:17.32	POPLAWSKI Radosław	ASTRA Nowa Sól	Athens	04-08-24
Rekord Polski(U20)	8:30.40	CHABOWSKI Marcin	KS Wejher Wejherowo	Bydgoszcz	05-06-05
Min. MŚ(Open)	8:22.00			Oregon (USA)	22-07-22
Min. ME(Open)	8:30.00			Monachium (GER)	22-08-15
Min. MŚ U20(U20)	9:00.00			Cali (COL)	22-08-01

Lp/Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	RŻ	2022
--------	-------	-----------------	----------	------------	----	------

#### Bieg 1/1

22-06-10 20:05

1	223	Adam KUBICKI	97-09-28	MKS Polonia Warszawa (MZ)	9:13.72/21	
2	55	Kacper ARENDT	02-04-17	GKS Olimpia Grudziądz (KP)	9:49.48/22	9:49.48
3	431	Szymon SKALSKI	02-02-08	SKLA Sopot (PM)	9:29.07/22	9:29.07
4	70	Kamil SZYMANIAK	90-07-20	MKL Toruń (KP)	9:17.55/22	9:17.55
5	10	Arkadiusz MARUSZEWSKI	98-08-29	KS AZS AWF Wrocław (DS)	9:41.64/22	9:41.64
6	512	Krzysztof ZDROJEWSKI	98-10-09	MKL Jarocin (WP)	9:32.95/19	9:35.77
7	494	Adam KOŁODZIEJ	01-04-24	MUKS Wisła Junior Sandomierz (SK)	8:51.67/22	8:51.67
8	32	Mateusz KACZMAREK	96-03-19	BKS Bydgoszcz (KP)	8:56.14/17	9:10.66
9	24	Mikołaj CZERONEK	00-11-15	WKS Śląsk Wrocław (DS)	8:53.49/21	9:02.74
10	543	Nikodem DWORCZAK	98-03-02	WMLKS Nadodrże Powodowo (WP)	8:57.93/21	9:10.10
11	399	Maciej MEGIER	03-04-26	AZS-AWFiS Gdańsk (PM)	9:07.58/22	9:07.58
12	268	Mateusz CHYLIŃSKI	95-05-22	Kraków Athletics Team (MA)	9:19.52/19	10:00.09
13	551	Adam OCHNIK	02-04-30	KS Polonia Pasłęk (WN)	9:07.72/22	9:07.72
14	235	Mateusz ZARĘBA	01-01-02	OKS Skra Warszawa (MZ)	9:39.45/22	9:39.45
15	243	Mateusz KACZOR	97-03-03	RLTL Optima Radom (MZ)	8:54.71/19	

Druk: 22-06-09 20:11:05

R. Ż. z rokiem uzyskania, SB-rekord sezonu, RP-R. Polski, RE-R. Europy, RŚ-R. Świata

SUWAŁKI 2022

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



Ministerstwo Sportu i Turystyki



Okęcie



TVP SPORT



# Lista startowa

TOP 10- POLSKA / POLAND (22-06-09)					TOP 10- ŚWIAT/WORLD (20-08-06)						
1	KOŁODZIEJ Adam	MUKS Wisła Junior Sando	<b>8:51.67</b>	22-05-21	Oleśnica	1	Soufiane El Bakkali	MAR	<b>07:58.28</b>	5 Jun	Rabat
2	CZERONEK Mikołaj	WKS Śląsk Wrocław	<b>9:02.74</b>	22-05-21	Oleśnica	2	Lamecha Girma	ETH	<b>07:58.68</b>	31 May	Ostrava
3	MEGIER Maciej	AZS-AWFIS Gdańsk	<b>9:07.58</b>	22-05-21	Oleśnica	3	Hailemariam Amare	ETH	<b>08:06.29</b>	5 Jun	Rabat
4	OCHNIK Adam	KS Polonia Pasłęk	<b>9:07.72</b>	22-05-21	Oleśnica	4	Conseslus Kipruto	KEN	<b>08:12.47</b>	5 Jun	Rabat
5	DWORCZAK Nikodem	WMLKS Nadodrże Powodo	<b>9:10.10</b>	22-04-22	Charlottesville (U	5	Avinash Sable	IND	<b>08:12.48</b>	5 Jun	Rabat
6	KACZMAREK Mateusz	BKS Bydgoszcz	<b>9:10.66</b>	22-05-21	Oleśnica	6	Hillary Bor	USA	<b>08:13.12</b>	5 Jun	Rabat
7	SZYMANIAK Kamil	MKL Toruń	<b>9:17.55</b>	22-05-22	Warszawa	7	Ahmed Abdelwahed	ITA	<b>08:14.53</b>	31 May	Ostrava
8	SKALSKI Szymon	SKLA Sopot	<b>9:29.07</b>	22-05-21	Oleśnica	8	Mehdi Belhadj	FRA	<b>08:16.35</b>	5 Jun	Rabat
9	SKIBIAK Kacper	MKS Bolesławia Bolesławie	<b>9:34.26</b>	22-05-21	Oleśnica	9	Abraham Kibiwot	KEN	<b>08:16.40</b>	13 May	Doha
10	ZDRÓJEWSKI Krystian	MKL Jarocin	<b>9:35.77</b>	22-05-21	Oleśnica	10	Victor Ruiz	ESP	<b>08:16.42</b>	25 May	Huelva
Mistrzostwa Polski 2021 (Poznań)					Mistrzostwa Polski 2020 (Wrocław)						
1	CZERONEK Mikołaj	00 WKS Śląsk Wrocław	<b>8:53.49</b>			1	KACZMAREK Mateusz	96 BKS Bydgoszcz	<b>8:57.88</b>		
2	ZIELEŃ Michał	02 ULKS Technik Trzcínica	<b>8:56.36</b>			2	TOPOLNICKI Szymon	94 AZS-AWF Katowice	<b>9:00.61</b>		
3	KACZOR Mateusz	97 RLTL Optima Radom	<b>8:58.50</b>			3	KACZOR Mateusz	97 RLTL ZTE Radom	<b>9:01.65</b>		

Druk: 22-06-09 20:11:06

R. Ż. z rokiem uzyskania, SB-rekord sezonu, RP-R. Polski, RE-R. Europy, RŚ-R. Świata

SUWAŁKI 2022

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



TVP SPORT

