



101. PZLA Mistrzostwa Polski

BYDGOSZCZ, 22-23 sierpnia 2025



Lista startowa

400 metrów ppł M (91.4)

Rekord Świata(Open)	45.94	WARHOLM Karsten	NOR	Tokyo (JPN)	21-08-03
Rekord Europy(Open)	45.94	WARHOLM Karsten	NOR	Tokyo (JPN)	21-08-03
Rekord Polski(Open)	48.12	PLAWGO Marek	WARSZAWIANKA	Osaka (JPN)	07-08-28
Rekord Polski(U23)	48.16	PLAWGO Marek	niestowarzyszony	Osaka (JPN)	01-05-12
Rekord Polski(U20)	49.23	PLAWGO Marek	MKS-MOSM Bytom	Santiago de Chile (CHL)	00-10-21
Min. MŚ(Open)	48.50			Tokyo (JPN)	25-09-13

Lp/Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	RŻ	2025
--------	-------	-----------------	----------	------------	----	------

Bieg 1/2

25-08-22 11:10

2	209	Stanisław ZIELIŃSKI	01-10-14	AKL Ursynów Warszawa (MZ)	55.61/19	55.76
3	537	Sebastian MICHALAK	04-01-04	KS AZS UWM Olsztyn (WN)	52.70/24	53.26
4	491	Igor FILAR	04-03-25	OŚ AZS Poznań (WP)	52.28/23	53.18
5	328	Jakub OLEJNICZAK	97-02-27	TS Wieliczanka Wieliczka (MA)	50.03/23	51.46
6	331	Maciej KOPEĆ	02-07-29	WKS Wawel Kraków (MA)	51.24/24	51.70
7	100	Krzysztof HOŁUB	00-07-27	AZS UMCS Lublin (LU)	49.36/23	50.60
8	303	Oskar BYDOŃ	04-01-02	KS AZS AKF Kraków (MA)	52.26/25	52.26
9	280	Maksymilian SIEKACZYŃSKI	07-07-15	OKS Start Otwock (MZ)	52.92/25	52.92

Bieg 2/2

25-08-22 11:10

2	265	Łukasz TYLAK	90-02-28	KS Sprintwarsaw (MZ)	54.89/25	54.89
3	241	Kamil POULAIN	98-02-27	KS AZS AWF Warszawa (MZ)	53.75/24	54.19
4	96	Oskar GOŁĘBIEWSKI	00-01-22	AZS UMCS Lublin (LU)	51.96/24	53.07
5	340	Aleks STOKŁOSA	02-01-21	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole (OP)	52.08/25	52.08
6	309	Piotr KIDOŃ	00-02-22	KS AZS AKF Kraków (MA)	50.85/24	51.36
7	373	Paweł MIEZIANKO	03-07-12	KS Podlasie Białystok (PD)	51.00/25	51.00
8	306	Jan GOŁĘBIEWSKI	05-11-04	KS AZS AKF Kraków (MA)	51.85/25	51.85
9	166	Mikołaj WODECKI	05-03-03	ULKS Sprinter Zielona Góra (LB)	53.13/25	53.13

Kwalifikacje: 2 najlepszych z każdego biegu(Q)+ 2 z czasami(q)

TOP 10- POLSKA / POLAND (25-08-21)						
1	HOŁUB Krzysztof	AZS UMCS Lublin	50.60	25-08-16	Płock	
2	MIEZIANKO Paweł	KS Podlasie Białystok	51.00	25-07-05	Kraków	
3	KIDOŃ Piotr	KS AZS AKF Kraków	51.36	25-06-15	Gliwice	
4	OLEJNICZAK Jakub	TS Wieliczanka Wieliczka	51.46	25-08-09	Kraków	
5	KOPEĆ Maciej	WKS Wawel Kraków	51.70	25-06-15	Gliwice	
6	GOŁĘBIEWSKI Jan	KS AZS AKF Kraków	51.85	25-07-05	Kraków	
7	STOKŁOSA Aleks	AZS KU Politechniki Opolsk	52.08	25-06-15	Gliwice	
8	BYDOŃ Oskar	KS AZS AKF Kraków	52.26	25-07-05	Kraków	
9	BAŃKA Łukasz	AZS UMCS Lublin	52.38	25-05-23	Poznań	
10	ANTCZAK Kacper	MKS Aleksandrów Łódzki	52.90	25-07-26	Włocławek	

Mistrzostwa Polski 2023 (Gorzów Wielkopolski)				Mistrzostwa Polski 2024 (Bydgoszcz)					
1	HOŁUB Krzysztof	00	AZS UMCS Lublin	49.78	1	HOŁUB Krzysztof	00	AZS UMCS Lublin	50.32
2	OLEJNICZAK Jakub	97	TS Wieliczanka Wieliczka	50.34	2	OLEJNICZAK Jakub	97	TS Wieliczanka Wieliczka	50.63
3	URBANIAK Sebastian	01	LKS Vectra Włocławek	50.66	3	KIDOŃ Piotr	00	KS AZS AWF Kraków	50.85

Druk: 25-08-21 19:20:46

R. Ż. z rokiem uzyskania, SB-rekord sezonu, RP-R. Polski, RE-R. Europy, RŚ-R. Świata

BYDGOSZCZ 2025

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



MIASTO BYDGOSZCZ
SPONSOREM
BYDGOSKIEGO SPORTU



Okęcie

