



# 101. PZLA Mistrzostwa Polski

BYDGOSZCZ, 22-23 sierpnia 2025



## Wyniki konkurencji-międzcasy

### 400 metrów ppł M (91.4)

Rekord Świata(Open)	45.94	WARHOLM Karsten	NOR	Tokyo (JPN)	21-08-03
Rekord Europy(Open)	45.94	WARHOLM Karsten	NOR	Tokyo (JPN)	21-08-03
Rekord Polski(Open)	48.12	PLAWGO Marek	WARSZAWIANKA	Osaka (JPN)	07-08-28
Rekord Polski(U23)	48.16	PLAWGO Marek	niestowarzyszony	Osaka (JPN)	01-05-12
Rekord Polski(U20)	49.23	PLAWGO Marek	MKS-MOSM Bytom	Santiago de Chile (C	00-10-21
Min. MŚ(Open)	48.50			Tokyo (JPN)	25-09-13

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
1pł	2pł	3pł	4pł	5pł	6pł	7pł	8pł
9pł	10pł	400m					

### Bieg 1/2

Start: 25-08-22 11:10:48

1	7	100	Krzysztof HOŁUB	00-07-27	AZS UMCS Lublin(LU)	0.140	53.01	Q	
<hr/>									
2	5	328	Jakub OLEJNICZAK	97-02-27	TS Wieliczanka Wieliczka(MA)	0.213	53.04	Q	
<hr/>									
3	9	280	Maksymilian SIEKACZYŃSKI	07-07-15	OKS Start Otwock(MZ)	0.196	53.54	Q	
<hr/>									
4	4	491	Igor FILAR	04-03-25	OŚ AZS Poznań(WP)	0.214	53.77	8	
		6.39 (6.39)	10.44 (4.06)	14.31 (3.87)	18.89 (4.59)	25.06 (6.17)	31.61 (6.55)	33.95 (2.35)	38.01 (4.06)
		42.89 (4.89)	48.07 (5.18)	53.82 (5.76)					
<hr/>									
5	6	331	Maciej KOPEĆ	02-07-29	WKS Wawel Kraków(MA)	0.192	54.03	3	
		6.18 (6.18)	9.99 (3.81)						
<hr/>									
6	8	303	Oskar BYDOŃ	04-01-02	KS AZS AKF Kraków(MA)	0.209	54.12	1	
<hr/>									
7	3	537	Sebastian MICHALAK	04-01-04	KS AZS UWM Olsztyn(WN)	0.201	56.23		
		6.50 (6.50)	10.92 (4.42)	15.02 (4.10)	20.97 (5.96)	23.34 (2.37)	33.46 (10.13)	36.06 (2.61)	39.27 (3.21)
		44.48 (5.21)	49.91 (5.44)	56.27 (6.37)					
<hr/>									
8	2	209	Stanisław ZIELIŃSKI	01-10-14	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	0.125	56.99		
		6.72 (6.72)	11.34 (4.63)	15.83 (4.50)	20.34 (4.51)	25.08 (4.74)	32.80 (7.73)	34.73 (1.93)	40.51 (5.79)
		45.76 (5.25)	51.02 (5.27)	57.02 (6.00)					

Strona 1 z 2

Druk: 25-08-25 12:19:06

DNS-nie wyst., DNF-nie ukoń., DQ-dyskw., NM-bez wyn., PB-r.życ., SB-r.sez., Q,q-awans, YC-żółta kartka

BYDGOSZCZ 2025

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



MIASTO BYDGOSZCZ  
SPONSOREM  
BYDGOSKIEGO SPORTU



Okęcie



TVP SPORT



# 400 metrów ppł M (91.4)

Rekord Świata(Open)	<b>45.94</b>	WARHOLM Karsten	NOR	Tokyo (JPN)	21-08-03
Rekord Europy(Open)	<b>45.94</b>	WARHOLM Karsten	NOR	Tokyo (JPN)	21-08-03
Rekord Polski(Open)	<b>48.12</b>	PLAWGO Marek	WARSZAWIANKA	Osaka (JPN)	07-08-28
Rekord Polski(U23)	<b>48.16</b>	PLAWGO Marek	niestowarzyszony	Osaka (JPN)	01-05-12
Rekord Polski(U20)	<b>49.23</b>	PLAWGO Marek	MKS-MOSM Bytom	Santiago de Chile (C	00-10-21
Min. MŚ(Open)	<b>48.50</b>			Tokyo (JPN)	25-09-13

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
1pł	2pł	3pł	4pł	5pł	6pł	7pł	8pł
9pł	10pł	400m					

## Bieg 2/2

Start: 25-08-22 11:19:26

1	6	309	<b>Piotr KIDOŃ</b>	00-02-22	KS AZS AKF Kraków(MA)	0.154	<b>52.39</b>	Q
	6.09 (6.09)	10.06 (3.98)	14.42 (4.36)	18.57 (4.16)	23.13 (4.56)	29.06 (5.94)	32.66 (3.60)	37.36 (4.70)
	41.90 (4.55)	46.71 (4.81)	52.47 (5.77)					

2	5	340	<b>Aleks STOKŁOSA</b>	02-01-21	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole(OP)	0.212	<b>52.59</b>	Q

3	4	96	<b>Oskar GOŁĘBIEWSKI</b>	00-01-22	AZS UMCS Lublin(LU)	0.136	<b>52.81</b>	Q SB

4	7	373	<b>Paweł MIEZIANKO</b>	03-07-12	KS Podlasie Białystok(PD)	0.251	<b>52.89</b>	q
	6.57 (6.57)	11.44 (4.88)	14.84 (3.40)	18.92 (4.08)	23.28 (4.37)	29.31 (6.03)	32.48 (3.17)	37.30 (4.82)
	42.08 (4.79)	47.18 (5.11)	52.92 (5.74)					

5	8	306	<b>Jan GOŁĘBIEWSKI</b>	05-11-04	KS AZS AKF Kraków(MA)	0.260	<b>53.63</b>	q
	6.75 (6.75)	11.59 (4.85)	14.72 (3.14)	19.16 (4.44)	23.91 (4.76)	28.72 (4.81)	33.54 (4.83)	38.14 (4.60)
	43.05 (4.91)	48.08 (5.03)	53.70 (5.63)					

6	9	166	<b>Mikołaj WODECKI</b>	05-03-03	ULKS Sprinter Zielona Góra(LB)	0.280	<b>53.81</b>	
	6.68 (6.68)	11.29 (4.62)	14.95 (3.66)	19.22 (4.27)	24.00 (4.79)	28.92 (4.93)	34.07 (5.15)	38.47 (4.41)
	43.09 (4.62)	48.39 (5.30)	53.87 (5.48)					

7	3	241	<b>Kamil POULAIN</b>	98-02-27	KS AZS AWF Warszawa(MZ)	0.141	<b>54.56</b>	

8	2	265	<b>Łukasz TYLAK</b>	90-02-28	KS Sprintwarsaw(MZ)	0.169	<b>57.11</b>	

### Legenda:

PB rekord życiowy

Strona 2 z 2

Druk: 25-08-25 12:19:06

DNS-nie wyst., DNF-nie ukoń., DQ-dyskw., NM-bez wyn., PB-r.życ., SB-r.sez., Q,q-awans, YC-żółta kartka

BYDGOSZCZ 2025

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



MIASTO BYDGOSZCZ  
SPONSOREM  
BYDGOSKIEGO SPORTU



Okęcie



TVP SPORT

