



101. PZLA Mistrzostwa Polski

BYDGOSZCZ, 22-23 sierpnia 2025



Wyniki konkurencji-międzyczas

400 metrów ppł M (91.4)

Rekord Świata(Open)	45.94	WARHOLM Karsten	NOR	Tokyo (JPN)	21-08-03
Rekord Europy(Open)	45.94	WARHOLM Karsten	NOR	Tokyo (JPN)	21-08-03
Rekord Polski(Open)	48.12	PLAWGO Marek	WARSZAWIANKA	Osaka (JPN)	07-08-28
Rekord Polski(U23)	48.16	PLAWGO Marek	niestowarzyszony	Osaka (JPN)	01-05-12
Rekord Polski(U20)	49.23	PLAWGO Marek	MKS-MOSM Bytom	Santiago de Chile (C	00-10-21
Min. MŚ(Open)	48.50			Tokyo (JPN)	25-09-13

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
1pł	2pł	3pł	4pł	5pł	6pł	7pł	8pł
9pł	10pł	400m					

FINAL

Start: 25-08-23 16:45:26

1	5	100	Krzysztof HOŁUB	00-07-27	AZS UMCS Lublin(LU)	0.133	51.14	40
6.09 (6.09)	9.91 (3.82)	13.74 (3.83)	17.83 (4.09)	22.04 (4.21)	26.54 (4.50)	30.99 (4.45)	35.57 (4.58)	
40.29 (4.72)	45.51 (5.22)	51.14 (5.63)						
2	2	373	Paweł MIEZIANKO	03-07-12	KS Podlasie Białystok(PD)	0.274	51.39	35
6.30 (6.30)	10.26 (3.96)	14.26 (4.00)	18.35 (4.09)	22.76 (4.41)	27.21 (4.45)	31.63 (4.42)	36.28 (4.65)	
41.21 (4.93)	45.96 (4.75)	51.39 (5.43)						
3	8	328	Jakub OLEJNICZAK	97-02-27	TS Wieliczanka Wieliczka(MA)	0.278	51.59	30
6.33 (6.33)	10.30 (3.97)	14.05 (3.75)	18.03 (3.99)	22.20 (4.16)	26.65 (4.45)	31.25 (4.60)	35.92 (4.67)	
40.82 (4.90)	45.29 (4.47)	51.59 (6.30)						
4	6	309	Piotr KIDOŃ	00-02-22	KS AZS AKF Kraków(MA)	0.117	52.01	26
6.03 (6.03)	9.99 (3.96)	14.49 (4.50)	18.22 (3.73)	22.50 (4.28)	26.88 (4.38)	31.52 (4.64)	36.21 (4.69)	
41.52 (5.31)	46.24 (4.72)	52.01 (5.77)						
5	3	306	Jan GOŁĘBIEWSKI	05-11-04	KS AZS AKF Kraków(MA)	0.245	53.04	22
6.41 (6.41)	10.58 (4.17)	14.79 (4.21)	19.16 (4.37)	23.69 (4.53)	28.13 (4.44)	32.84 (4.71)	37.57 (4.73)	
42.47 (4.90)	47.52 (5.05)	53.02 (5.52)						
6	7	340	Aleks STOKŁOSA	02-01-21	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole(OP)	0.271	53.31	18
6.40 (6.40)	11.18 (4.78)	14.62 (3.44)	18.88 (4.26)	22.94 (4.06)	27.51 (4.57)	32.06 (4.55)	37.03 (4.97)	
42.16 (5.13)	47.32 (5.16)	53.31 (5.99)						
7	4	280	Maksymilian SIEKACZYŃSKI	07-07-15	OKS Start Otwock(MZ)	0.186	53.70	15
6.26 (6.26)	10.29 (4.03)	14.33 (4.04)	18.66 (4.33)	23.15 (4.49)	27.53 (4.38)	32.71 (5.18)	37.87 (5.16)	
43.32 (5.45)	48.20 (4.88)	53.70 (5.50)						
8	9	96	Oskar GOŁĘBIEWSKI	00-01-22	AZS UMCS Lublin(LU)	0.226	54.45	13
6.33 (6.33)	10.33 (4.00)	14.19 (3.86)	18.48 (4.29)	22.58 (4.10)	27.32 (4.74)	32.05 (4.73)	37.04 (4.99)	
42.38 (5.34)	48.10 (5.72)	54.45 (6.37)						

Strona 1 z 2

Druk: 25-08-25 11:30:48

DNS-nie wyst., DNF-nie ukoń., DQ-dyskw., NM-bez wyn., PB-r.życ., SB-r.sez., Q,q-awans, YC-żółta kartka

BYDGOSZCZ 2025

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



MIASTO BYDGOSZCZ
SPONSOREM
BYDGOSKIEGO SPORTU



Okęcie

