



100. PZLA Mistrzostwa Polski

BYDGOSZCZ, 27-29 czerwca 2024



Wyniki konkurencji-międzcasy

5000 metrów M

WORLD RECORD(Open)	12:35.36	CHEPTEGEI Joshua	UGA	Monaco (MON)	20-08-14
EUROPEAN RECORD(Open)	12:45.01	KATIR Mohamed	ESP	Monaco (MON)	23-07-21
POLISH RECORD(Open)	13:17.69	MALINOWSKI Bronisław	OLIMPIA Grudziądz	Stockholm (SWE)	76-07-05
POLISH RECORD(U23)	13:29.72	BARTOSZAK Michał	Olimpia Poznań	Victoria (CAN)	92-06-03
POLISH RECORD(U20)	13:56.38	GŁADKI Piotr	Lechia Gdańsk	Stupsk	91-09-08
Min. OG(Open)	13:05.00			Paris (FRA)	24-08-01

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
	400m	800m	1200m	1600m	2000m	2400m	2800m
	3600m	4000m	4400m	4800m	5000m		

Bieg 1/1

Start: 24-06-29 08:00:18

1	23	533	Kamil HERZYK	04-04-14	SLiS JUST TEAM Bielsko-Biała(SL)	14:02.09	PB	40
1:10.90 (1:10.90) 2:20.04 (1:09.15) 3:27.11 (1:07.07) 4:34.59 (1:07.49) 5:43.28 (1:08.69) 6:53.29 (1:10.01) 8:04.06 (1:10.78) 9:09.27 (1:05.21) 10:14.84 (1:05.58) 11:26.62 (1:11.78) 12:32.89 (1:06.27) 13:34.36 (1:01.48) 14:02.09 (27.73)								
2	19	630	Nikodem DWORCZAK	98-03-02	WMLKS Nadodrze Powodowo(WP)	14:02.76	PB	35
1:12.48 (1:12.48) 2:22.23 (1:09.76) 3:28.97 (1:06.74) 4:35.43 (1:06.46) 5:43.70 (1:08.28) 6:53.94 (1:10.25) 8:03.02 (1:09.08) 9:08.34 (1:05.32) 10:14.59 (1:06.25) 11:26.57 (1:11.98) 12:32.79 (1:06.22) 13:34.28 (1:01.50) 14:02.76 (28.48)								
3	7	290	Aleksander WIĄCEK	00-07-02	OKS Start Otwock(MZ)	14:03.90		30
1:11.38 (1:11.38) 2:21.12 (1:09.75) 3:27.81 (1:06.69) 4:35.38 (1:07.57) 5:44.80 (1:09.43) 6:54.69 (1:09.89) 8:04.61 (1:09.92) 9:09.52 (1:04.91) 10:15.16 (1:05.64) 11:26.96 (1:11.81) 12:33.36 (1:06.41) 13:34.60 (1:01.24) 14:03.90 (29.31)								
4	24	323	Wiktor ANTOSZ	02-10-19	Kraków Athletics Team(MA)	14:10.94		26
1:12.23 (1:12.23) 2:20.88 (1:08.65) 3:28.64 (1:07.77) 4:35.22 (1:06.58) 5:44.26 (1:09.04) 6:54.29 (1:10.03) 8:04.26 (1:09.98) 9:09.85 (1:05.59) 10:15.90 (1:06.05) 11:26.83 (1:10.94) 12:33.53 (1:06.70) 13:38.58 (1:05.05) 14:10.94 (32.37)								
5	18	35	Marcin BISKUP	99-12-28	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL(KP)	14:12.77	SB	22
1:11.22 (1:11.22) 2:20.20 (1:08.98) 3:27.28 (1:07.08) 4:34.80 (1:07.52) 5:43.49 (1:08.69) 6:53.59 (1:10.10) 8:03.57 (1:09.99) 9:09.59 (1:06.03) 10:15.60 (1:06.01) 11:27.21 (1:11.61) 12:33.63 (1:06.43) 13:40.27 (1:06.64) 14:12.77 (32.50)								
6	22	574	Sebastian NOWICKI	94-07-04	OKL Oborniki(WP)	14:13.59		18
1:09.87 (1:09.87) 2:18.88 (1:09.02) 3:26.28 (1:07.41) 4:34.20 (1:07.92) 5:42.78 (1:08.58) 6:53.06 (1:10.29) 8:03.62 (1:10.56) 9:10.37 (1:06.75) 10:18.23 (1:07.87) 11:27.44 (1:09.22) 12:35.19 (1:07.75) 13:41.88 (1:06.69) 14:13.59 (31.71)								
7	21	122	Szymon ŻYWKO	99-04-12	AZS UMCS Lublin(LU)	14:15.02		15
1:11.43 (1:11.43) 2:20.73 (1:09.30) 3:28.09 (1:07.37) 4:35.76 (1:07.67) 5:43.96 (1:08.21) 6:53.99 (1:10.03) 8:03.39 (1:09.40) 9:09.12 (1:05.74) 10:15.33 (1:06.22) 11:26.73 (1:11.40) 12:33.21 (1:06.48) 13:35.50 (1:02.30) 14:15.02 (39.52)								

Strona 1 z 4

Druk: 24-06-29 09:02:25

DNS-nie wyst., DNF-nie ukoń., DQ-dyskw., NM-bez wyn., PB-r.życ., SB-r.sez., Q,q-awans, YC-żółta kartka

BYDGOSZCZ 2024

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



Ministerstwo Sportu i Turystyki



Okęcie



Nestlé

TVP SPORT



5000 metrów M

WORLD RECORD(Open)	12:35.36	CHEPTEGEI Joshua	UGA	Monaco (MON)	20-08-14
EUROPEAN RECORD(Open)	12:45.01	KATIR Mohamed	ESP	Monaco (MON)	23-07-21
POLISH RECORD(Open)	13:17.69	MALINOWSKI Bronisław	OLIMPIA Grudziądz	Stockholm (SWE)	76-07-05
POLISH RECORD(U23)	13:29.72	BARTOSZAK Michał	Olimpia Poznań	Victoria (CAN)	92-06-03
POLISH RECORD(U20)	13:56.38	GŁADKI Piotr	Lechia Gdańsk	Słupsk	91-09-08
Min. OG(Open)	13:05.00			Paris (FRA)	24-08-01

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
			400m				
			800m				
			1200m				
			1600m				
			2000m				
			2400m				
			2800m				
			3200m				
			3600m				
			4000m				
			4400m				
			4800m				
			5000m				

8	20	553	Dawid BOROWSKI	99-07-21	KS Stal LA Ostrów Wlkp.(WP)		14:21.48	13
1:10.46 (1:10.46) 2:20.34 (1:09.88) 3:27.56 (1:07.23) 4:35.06 (1:07.50) 5:44.55 (1:09.50) 6:54.51 (1:09.97) 8:04.73 (1:10.22) 9:13.52 (1:08.79) 10:23.84 (1:10.33) 14:21.48 (3:57.64)								

9	5	142	Konrad POGORZELSKI	03-03-06	Adam Draczyński Running Team Nowa Sól(LB)		14:27.83	8
1:12.08 (1:12.08) 2:22.43 (1:10.35) 3:29.79 (1:07.37) 4:36.16 (1:06.38) 5:45.18 (1:09.02) 6:55.02 (1:09.84) 8:05.96 (1:10.94) 9:16.69 (1:10.74) 10:28.43 (1:11.74) 11:39.67 (1:11.24) 12:48.06 (1:08.40) 13:55.16 (1:07.10) 14:27.83 (32.68)								

10	12	297	Mateusz GOS	02-06-07	RLTL GGG Radom(MZ)		14:36.57	5
1:11.16 (1:11.16) 2:19.22 (1:08.07) 3:26.55 (1:07.34) 4:34.03 (1:07.48) 5:43.02 (1:09.00) 6:52.84 (1:09.83) 8:03.91 (1:11.07) 9:12.66 (1:08.76) 10:24.26 (1:11.61) 11:36.83 (1:12.57) 12:50.08 (1:13.26) 14:02.06 (1:11.98) 14:36.57 (34.51)								

11	1	594	Wiktor MAĆKOWIAK	99-12-09	OŚ AZS Poznań(WP)		14:40.35	PB 3
1:13.37 (1:13.37) 2:23.74 (1:10.38) 3:31.96 (1:08.22) 4:43.92 (1:11.96) 5:55.82 (1:11.91) 7:07.91 (1:12.09) 8:20.94 (1:13.03) 9:32.53 (1:11.60) 10:42.68 (1:10.15) 11:51.78 (1:09.10) 13:00.53 (1:08.75) 14:07.47 (1:06.94) 14:40.35 (32.89)								

12	16	172	Grzegorz PETRUSIEWICZ	96-05-16	AZS Łódź(LD)		14:42.16	1
1:11.60 (1:11.60) 2:21.66 (1:10.06) 3:29.45 (1:07.80) 4:36.67 (1:07.23) 5:45.55 (1:08.88) 6:55.44 (1:09.90) 8:06.70 (1:11.26) 9:18.08 (1:11.39) 10:31.49 (1:13.42) 11:44.76 (1:13.27) 12:57.23 (1:12.47) 14:08.98 (1:11.76) 14:42.16 (33.18)								

13	11	537	Oliwier MUTWIL	99-10-27	TL ROW Rybnik(SL)		14:43.53	
1:12.57 (1:12.57) 2:22.73 (1:10.17) 3:30.34 (1:07.61) 4:40.04 (1:09.70) 5:53.10 (1:13.07) 7:07.65 (1:14.55) 8:21.49 (1:13.85) 9:33.19 (1:11.70) 10:43.91 (1:10.73) 11:55.17 (1:11.27) 13:07.65 (1:12.48) 14:13.58 (1:05.94) 14:43.53 (29.96)								

14	9	468	Wojciech SERKOWSKI	97-05-03	GKS Cartusia Kartuzy(PM)		14:43.91	
1:13.88 (1:13.88) 2:24.04 (1:10.17) 3:32.55 (1:08.51) 4:44.62 (1:12.08) 5:56.30 (1:11.68) 7:08.84 (1:12.54) 8:21.59 (1:12.76) 9:33.39 (1:11.80) 10:44.64 (1:11.26) 11:56.83 (1:12.20) 13:08.30 (1:11.47) 14:14.24 (1:05.94) 14:43.91 (29.68)								

15	13	314	Filip BABIK	96-11-02	Stowarzyszenie Piekieni Warszawa(MZ)		14:45.42	
1:13.04 (1:13.04) 2:23.58 (1:10.54) 3:33.97 (1:10.40) 4:45.57 (1:11.60) 5:57.52 (1:11.96) 7:08.98 (1:11.47) 8:20.66 (1:11.68) 9:32.45 (1:11.80) 10:44.29 (1:11.85) 11:56.46 (1:12.18) 13:07.38 (1:10.92) 14:14.27 (1:06.89) 14:45.42 (31.16)								

16	10	327	Rafał SUŁKOWSKI	99-08-26	Kraków Athletics Team(MA)		14:49.29	
1:11.92 (1:11.92) 2:21.94 (1:10.02) 3:30.17 (1:08.24) 4:39.80 (1:09.64) 5:52.77 (1:12.98) 7:07.38 (1:14.61) 8:20.86 (1:13.48) 9:32.79 (1:11.94) 10:42.84 (1:10.05) 11:51.99 (1:09.16) 13:01.86 (1:09.87) 14:13.98 (1:12.13) 14:49.29 (35.32)								



5000 metrów M

WORLD RECORD(Open)	12:35.36	CHEPTEGEI Joshua	UGA	Monaco (MON)	20-08-14
EUROPEAN RECORD(Open)	12:45.01	KATIR Mohamed	ESP	Monaco (MON)	23-07-21
POLISH RECORD(Open)	13:17.69	MALINOWSKI Bronisław	OLIMPIA Grudziądz	Stockholm (SWE)	76-07-05
POLISH RECORD(U23)	13:29.72	BARTOSZAK Michał	Olimpia Poznań	Victoria (CAN)	92-06-03
POLISH RECORD(U20)	13:56.38	GŁADKI Piotr	Lechia Gdańsk	Słupsk	91-09-08
Min. OG(Open)	13:05.00			Paris (FRA)	24-08-01

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
			400m				
			800m				
			1200m				
			1600m				
			2000m				
			2400m				
			2800m				
			3200m				
			3600m				
			4000m				
			4400m				
			4800m				
			5000m				

17	8	609	Jędrzej WOLSKI	04-01-04	OŚ AZS Poznań(WP)		14:50.06			
			1:14.16 (1:14.16)	2:24.25 (1:10.09)	3:32.26 (1:08.02)	4:44.40 (1:12.15)	5:56.24 (1:11.84)	7:08.48 (1:12.25)	8:21.76 (1:13.29)	9:33.63 (1:11.87)
			10:44.19 (1:10.57)	11:56.06 (1:11.87)	13:07.99 (1:11.94)	14:16.73 (1:08.74)	14:50.06 (33.33)			

18	15	469	Krzysztof ŻYGENDA	97-03-10	GKS Cartusia Kartuzy(PM)		15:04.01			
			1:13.62 (1:13.62)	2:23.43 (1:09.82)	3:31.67 (1:08.24)	4:44.06 (1:12.40)	5:55.57 (1:11.51)	7:08.17 (1:12.61)	8:21.25 (1:13.08)	9:32.96 (1:11.72)
			10:43.78 (1:10.82)	11:56.60 (1:12.83)	13:10.35 (1:13.76)	14:26.86 (1:16.52)	15:04.01 (37.16)			

3	38		Krzysztof GOSIEWSKI	88-05-30	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL(KP)		DNS
---	----	--	----------------------------	----------	-------------------------------	--	------------

6	451		Maciej MEGIER	03-04-26	AZS-AWFIS Gdańsk(PM)		DNF
			1:10.70 (1:10.70)	2:20.90 (1:10.20)			

4	667		Michał GROBERSKI	00-06-10	UKS Barnim Goleniów(ZP)		DNF			
			1:12.29 (1:12.29)	2:21.32 (1:09.03)	3:28.40 (1:07.08)	4:35.48 (1:07.08)	5:44.88 (1:09.40)	6:53.70 (1:08.83)	8:04.30 (1:10.60)	9:12.95 (1:08.66)

2	28		Mikołaj CZERONEK	00-11-15	WKS Śląsk Wrocław(DS)		DNF		
			1:12.66 (1:12.66)	2:22.90 (1:10.24)	3:31.14 (1:08.25)	4:40.98 (1:09.85)	5:56.03 (1:15.05)	7:08.36 (1:12.33)	8:21.34 (1:12.99)

14	51		Jakub TULEJA	01-07-27	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL(KP)		DNF			
			1:12.80 (1:12.80)	2:23.06 (1:10.27)	3:30.63 (1:07.58)	4:38.93 (1:08.30)	5:45.59 (1:06.66)	6:55.67 (1:10.09)	8:07.09 (1:11.42)	9:19.05 (1:11.97)

17	313		Krzysztof WASIEWICZ	92-01-03	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)		DNF	
			1:10.13 (1:10.13)	2:20.11 (1:09.98)	3:29.60 (1:09.49)	4:39.54 (1:09.94)	5:52.61 (1:13.07)	7:07.29 (1:14.69)

Międzyczasy	
1000m	574 Sebastian NOWICKI 2:52.52
2000m	574 Sebastian NOWICKI 5:42.78
3000m	630 Nikodem DWORCZAK 8:35.82
4000m	630 Nikodem DWORCZAK 11:26.57



5000 metrów M

WORLD RECORD(Open)	12:35.36	CHEPTEGEI Joshua	UGA	Monaco (MON)	20-08-14
EUROPEAN RECORD(Open)	12:45.01	KATIR Mohamed	ESP	Monaco (MON)	23-07-21
POLISH RECORD(Open)	13:17.69	MALINOWSKI Bronisław	OLIMPIA Grudziądz	Stockholm (SWE)	76-07-05
POLISH RECORD(U23)	13:29.72	BARTOSZAK Michał	Olimpia Poznań	Victoria (CAN)	92-06-03
POLISH RECORD(U20)	13:56.38	GŁADKI Piotr	Lechia Gdańsk	Słupsk	91-09-08
Min. OG(Open)	13:05.00			Paris (FRA)	24-08-01

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
400m	800m	1200m	1600m	2000m	2400m	2800m	3200m
3600m	4000m	4400m	4800m	5000m			

Legenda:

SB -rekord sezonu

PB -rekord życiowy



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Okęcie



Nestlé

TVP SPORT



VIENNA INSURANCE GROUP